

セミナー

元気なうちに住みかえる

# 「これからのシニアの暮らし方」

2月11日 土・祝

13時30分～16時30分 (13時 開場)

先着 200名  
要予約  
参加費無料



ベルサール八重洲 A・B・C

東京都中央区八重洲1-3-7 ファーストフィナンシャルビル2F

●東京メトロ東西線 [日本橋駅] A7出口 直結 ●JR線・東京メトロ丸ノ内線 [東京駅] 八重洲北口 徒歩3分

**第1部講演** 13時30分～  
自分の可能性を拡げる、  
生涯現役の生き方とは  
自立型の高齢者コミュニティを取材して

「オヤノコトマガジン」編集長  
大澤 尚宏氏



**第2部講演** 15時10分～  
実はこんなことが効果的！  
毎日の生活でできる  
「認知症予防」

湯河原〈ゆうゆうの里〉診療所  
所長 山口 寛氏



全員に「これからの暮らし方のヒント集」プレゼント！

お申込み  
お問合せ



# 0120-70-1165

受付時間：  
平日9時～18時  
(土日祝日は休み)

〈主催〉一般財団法人 日本老人福祉財団 〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町1-7-7

ゆうゆうの里

検索