

生きがい・健康づくり事業 （平成 22 年度実績）

【本部】

開催年月日	開催場所	テーマ	講師	参加者数
平成 22 年 11 月 24 日	ベルサール 八重洲	～知って安心、備えて安心～ シニアのための防災対策	災害危機管理アドバイザー 和田隆昌氏	53 名
平成 22 年 12 月 2 日	神戸国際会 館セミナー ハウス	～知って安心、備えて安心～ シニアのための防災対策	災害危機管理アドバイザー 和田隆昌氏	32 名

【施設】

施設	実施年月日	タイトル	講師	参加者数（名）	
				入居者	地域
浜松	平成 22 年 5 月 25 日	～記すことで、気づき、 考えるきっかけに～ 「もしもノート」～20 歳から 100 歳までの危 機管理～	講師／NPO 法人ライフ・ア ンド・エンディングセンター理事長 須齋美智子	30 名	11 名
神戸	平成 22 年 7 月 8 日	ソフト食のクッキング 教室	神戸〈ゆうゆうの里〉食 事サービス課 古野徹、 木村 奈々	0 名	11 名
佐倉	平成 22 年 7 月 18 日	講演会「蘭医佐藤泰然 と佐倉順天堂」	NPO まちづくり支援ネ ットワーク佐倉理事長 福山重雄	61 名	3 名
佐倉	平成 22 年 7 月 27 日	佐倉市老幼の館「児童 の健全育成活動事業」 児童ボランティア受け 入れ（デイルーム）	主催：佐倉市	12 名	10 名 (小学 生)
浜松	平成 22 年 10 月 8 日	悪質商法の被害に遭わ ないために	生活文化部市民生活課く らしのセンター 伊藤彰 彦	12 名	3 名
神戸	平成 22 年 10 月 8 日	仲間作り料理教室	神戸〈ゆうゆうの里〉食 事サービス課 古野徹、 木村 奈々	0 名	19 名
神戸	平成 22 年 10 月 28 日	自然講習会	ひょうご森のインストラ クター会 渡辺	13 名	2 名

佐倉	平成 22 年 10 月 31 日	講演会「武士の生活と 佐倉武家屋敷」	NPO まちづくり支援ネ ットワーク佐倉理事長 福山重雄	53 名	2 名
伊豆 高原	平成 22 年 11 月 1 日	「自然を学ぶ講座」～ 森ができるまでの過程	「緑の専門家」 中田春 男	9 名	7 名
佐倉	平成 22 年 11 月 4 日	実地見学会「武士の生 活と佐倉武家屋敷」	NPO まちづくり支援ネ ットワーク佐倉理事長 福山重雄	19 名	2 名
佐倉	平成 22 年 11 月 13 日	佐倉市老幼の館「児童 の健全育成活動事業」 童ボランティア受け入 れ（デイルーム）	主催：佐倉市	14 名	10 名 (小学 生)
神戸	平成 22 年 11 月 24 日	自然講習会～秋の草木 と花～	ひょうご森のインストラ クター会 東谷、辻、堀 池	11 名	1 名
佐倉	平成 22 年 11 月 29 日 ～12 月 3 日	第 10 回順天堂大学医学 部 1 年生（佐倉キャン パス）介護実習受け入 れ	順天堂大学医学部	全入居 者対象	15 名
大阪	平成 22 年 11 月 30 日	元気で長生きピンピン コロリ～健康寿命を長 く 認知症と寝たきり にならないために～	大阪〈ゆうゆうの里〉診 療所所長 鶴田一郎	0 名	82 名
京都	平成 23 年 1 月 10 日	宇治の歴史講演会「白 川金色院」と茶香服体 験	宇治市都市整備部歴史ま ちづくり推進課主幹 杉 本宏	52 名	9 名
浜松	平成 23 年 1 月 27 日	薬の基礎知識・消毒と 予防	浜松薬剤師会 レモン薬 局 伊藤譲	30 名	3 名
佐倉	平成 23 年 2 月 17 日	講演会「明治貴族のく らした旧堀田邸」	NPO まちづくり支援ネ ットワーク佐倉理事長 福山重雄	36 名	4 名
佐倉	平成 23 年 3 月 26 日	佐倉〈ゆうゆうの里〉 地域介護講習会	佐倉〈ゆうゆうの里〉 施設長 大倉健治 ケアサービス課 小松寿 子、京増孝治、川上宏美、 菊地葉子 食事サービス 課 海老原千波	0 名	16 名