



# 佐倉<ゆうゆうの里>便り

2017.1

発行／〒285-0025 千葉県佐倉市鐺木町 270-1 佐倉（ゆうゆうの里）  
平成 29 年 1 月 15 日現在 （ 募集戸数 7 戸/379 戸 ） \*待機登録受付中\*

## 特集

～ キレイになって、みんなで喜んでいきます ～

## 大改修工事を経て、改めて、「憩いの場」が誕生！

### コミュニティセンター周りの大規模リニューアル！

佐倉（ゆうゆうの里）コミュニティセンターがリニューアル。施設設備の大規模改修工事には費用も時間も、入居者のご協力も…たくさんの方が必要でしたが、（お蔭様で）およそ4ヵ月の間、入居者の皆様に多大なご協力をいただき、「憩いの場」「ほっとする場所」「居心地抜群！」という声をいただくことができました。コミュニティセンター周辺には、以前（改修前）に比べ、入居者もよく集うようになり、新聞や雑誌を読まれる方や、明るい笑い声も増えたように感じます。



コミュニティカウンター

### 私はこちら使います！…聞いてみました

●椅子の座り心地が結構気に入っている、自宅の椅子よりいいんだ（笑）。座っていると、自然と周りに人が集まる（座る）ので、そこで会話も弾む。見渡す限り全部がきれいになったから、居るだけでも気分が良い。

●部屋でも見られる「ゆうゆうチャンネル」（施設独自のチャンネル）の大画面も設置されました。マイクロバスの運行が遅れているときもテロップが大画面に出るので便利に。最近の技術はすごいね～。



コミュニティセンター



コミュニティセンター



談話室



談話室

●（共用の）新聞や雑誌が取りやすい。毎日、時間があれば、ここで読んでいます。数社の新聞があるのもいいわね。

●私は来客があると談話室で話します。気兼ねなく利用できていいですよ。

●こんなにキレイになって、住民の皆さんも喜んでいらっしゃるようね…。

皆さんの笑顔でわかります。私も、ステキになって…と思うわ。（入居検討者）

●介護棟に移った（住み替えた）親と、敷地内だけでなく、隣接するさくら庭園へも車イスで散歩をしますが、この頃は、リニューアルしたコミュニティセンターや、談話室にも立ち寄ります。

車イスでも行きやすいし、介護用のトイレも新しくなったし…。住まいがキレイになるのは、家族としても、やっぱり嬉しいですね。（入居者家族）



談話室

## 「安全を第一に、法令順守の上で、多くの人に喜んでもらえるように！」



・・・施設 設備維持を担当 主任 大藤浩美（おおとう ひろみ）

コミュニティセンターのリニューアル工事实施を決めてから、…どんなコミュニティセンターにするか、消防法などの法令も順守し、その上で機能性を…と、決めるべきことがたくさんありました。検討を重ね、頭の中では工事完了のイメージがついた状態で工事を開始し、入居者のご協力のお蔭で完成に至り、皆さんに大変喜んでいただけていることが大変嬉しいです。建物や設備の修繕は、長期計画のもと、5ヵ年ごとに予定を立て、計画的に実施しています。佐倉（ゆうゆうの里）は、やっぱりいいぞ！と多くの方に言ってもらえるように、入居者の生活の「安心・安全」を第一に考えて、今後も、環境整備に努めていきたいと思っております。

# 入居者インタビュー

「私らしく…そしてかっこ良く生きたい！」

…佐山勝子様 (79歳)

～自分自身のためにも、今を楽しみたい！～



## ●気づけば、コーラスを始めて半世紀以上に！

今も、歌うことに夢中で、毎週船橋にレッスンに通っています。新しい楽譜をもらう度に、どんな曲かしら…!?とワクワクし、鍵盤を叩いたり、音域を確認したりと、イメージを膨らませて胸をときめかせています。もともと声を出すのが好きだったみたいで、学生時代はコーラスのほか、放送



文化ホールでの発表は、緊張と高揚感が…!!

部にも所属していました。それでも、本格的な発声練習、皆と声を合わせて歌うことは毎回緊張の連続です。時には上手く歌えない悔しさで涙を流し、辞めてしまおうと思ったこともありましたが、その度に仲間から「無理しなくてもいい、一緒に頑張ろう！」と励まされ、今も続けることができます。仲間と一緒に、今年もホールという大舞台での演奏を目指しているので、日々の練習にも気合が入り、張り合いもあります！

## ●入居するまで、いろいろありました…が、今を楽しみたい

実は、佐倉〈ゆうゆうの里〉とのお付き合いは、かれこれ15年にもなります。義理姉が、12年間佐倉〈ゆうゆうの里〉にお世話になり、私達夫婦が身元引受人でもあったので、足繁く里を訪ねていました。何時訪ねて行っても、どの職員さんもがニコリ笑って挨拶をしてくれる、これがとても嬉しかったです。また、義姉の最期まで、本当によくしていただきました。私達も子供がないので、「いずれは里へ」と思っていました。ところが、突然私が圧迫骨折してしまい、生活は一変。この経験を機に、元気で動き回れるようになった“今のうちに安心を得よう”と入居を決めました。

ところが、契約の準備をはじめたところで、主人が急死…。本当に、これからどうしよう…と不安で弱気にもなりかけましたが、多くの人の優しさに触れて、自分を取り戻し、迷いなく佐倉〈ゆうゆうの里〉の住民になりました。今は一人、家族はいないけれど、親戚、周りには楽しい仲間がいてくれるので、自分自身のためにも今を楽ししく生きたいと思います。



H29.1.1 新年祝賀会  
みんなで乾杯～！

## ● 人との温かい繋がりが私を私らしくしてくれる



昔から一つのことに熱中するタイプで、上達するまで頑張る方です。30歳を過ぎた頃、朗読ボランティアを始めました。どんな話し方・感情・雰囲気を読んだら聞く人の耳に、心に入って行くのか…?常に仲間と勉強の日々でした。聞き手からの声(お言葉)は嬉しくて、更に頑張ろう!という気になりました。今は、当財団の季刊誌:冊子「ゆうゆう」の朗読のお手伝いをしています。誰かに必要とされ、微力ながらもお力になれるということで、“人との温かい繋がり”が感じられ、とても幸せな気分になります。私でお役に立てることがあれば、今後も、何でもやってみよう、続けたい、と思っています。

大好きなコーラスをいつまでも続けたい!という佐山さん。コーラスには体力も必要だから…!と、自分の体をベストな状態にするために、日々の運動(体育室でアスレチックジム、ホールで朝の体操など)を習慣化し、姿勢も著しく改善されました。いろいろなことがあっても、プラス思考で、乗り越える強さ…、優しい笑顔の向こうに強いパワーを感じました。声も本当に美しい…です。

シリーズ⑮

# もっと知りたい! 「佐倉の街」

## ⑮ 平成28年度 佐倉が「日本遺産」に認定されました!



佐倉市・成田市・香取市・銚子市を含む  
「北総四都市江戸紀行・江戸を感じる北総の町並み」が  
日本遺産に認定されました

↑日本遺産 佐倉ポスター

※「日本遺産(Japan Heritage)」とは・・・地域の歴史的な魅力や特色を通じて我が国の文化・伝統を語るストーリーを「日本遺産」として文化庁が認定するものです。ストーリーを語る上で欠かせない魅力溢れる有形や無形の様々な文化財群を、地域が主体となって総合的に整備・活用し、国内だけでなく海外へも戦略的に発信していくことにより、地域の活性化を図ることを目的としています。  
(文化庁ホームページより抜粋)

※今回認定された「北総四都市江戸紀行・江戸を感じる北総の町並み」は、複数の都市にまたがってストーリーが展開する「シリアル型(ネットワーク型)」の日本遺産です。

日本遺産のロゴマークです

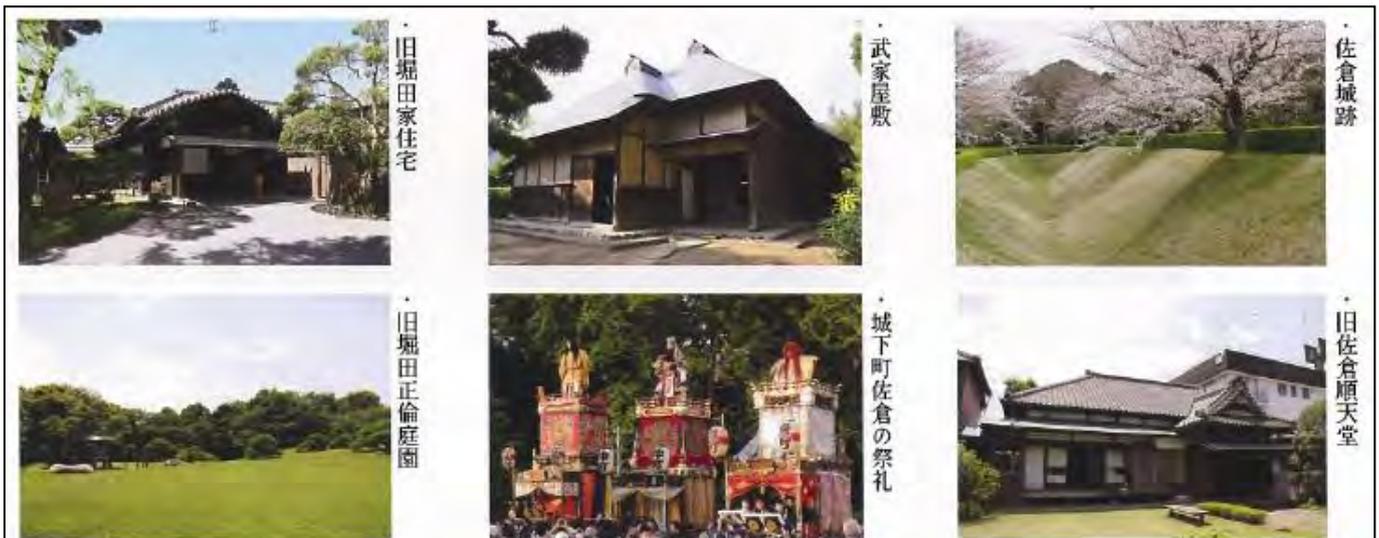
### 【北総四都市江戸機構・江戸を感じる北総の町並み】

なんと、昨年、佐倉市を含む成田・佐原・銚子の四都市がシリアル型(ネットワーク型)日本遺産に認定されました。27年度から始まった日本遺産は、現在計3件認定されており、東京オリンピック・パラリンピックが開催される2020年までに100件程度を認定することが文化庁の目標のようです。日本遺産は、文化財そのものではなく、歴史や風土に根差した「ストーリー」を重視し、魅力ある有形・無形の文化財群を、地域が主体となって総合的に整備・活用し、国内外に戦略的に情報を発信することが特徴です。

### 【世界から一番近い「江戸」? というストーリー】

北総地域は、百万都市江戸に隣接し、関東平野の漁場の太平洋を背景に、利根川の水運と江戸に続く街道として江戸に東国の物産を供給し、江戸のくらしや経済を支えました。こうした中、江戸文化を取り入れることにより、「城下町佐倉」・「門前町成田」・「商家の町佐原」・「港町銚子」という4つの特色ある都市が発展しました。これら四都市では江戸庶民も訪れた街並みや風景が残り、今も東京近郊にありながら江戸情緒を体感することができます。成田空港からも近いこれらの都市は、「世界から一番近い江戸」とも言えます。

### 【今回認定された佐倉市内の主な文化財…どこも、佐倉(ゆうゆうの里)徒歩圏内です!!】



日本遺産 佐倉市ポスター 佐倉観光協会より↑↑

BS・TBS 毎週日曜日 あさ 9時30分～『日本遺産』放映中。全編4Kカメラによる撮影やドローンなど最新技術を駆使し、日本各地の魅力が美しく描きだされており、魅力に迫る初めてのシリーズ番組とか。北総四都市、佐倉の町も、いずれ放映されると思います。…「世界から一番近い江戸」、楽しみです!!



# ぜひ、ご来里ください

## ◆東京駅発 バス見学会(日帰り) ※概要説明と施設見学

**2/21 (火) ・ 3/8 (水) ・ 3/27 (月)**

集合場所 : 東京駅 丸の内口 「新丸の内ビル」前

※ 〈ゆうゆうの里〉のスタッフが「青旗」を持ってお待ちしております。

集合時間 : 9時50分

定員 : 各20名

参加費 : 1,000円(交通費・昼食代含む)

※ 直接、佐倉〈ゆうゆうの里〉にお越しいただく場合は、

佐倉〈ゆうゆうの里〉管理事務所に11:10集合、参加費は500円となります。



【集合場所「新丸の内ビル」前 地図】

## ◆体験入居 お一人様3000円(夕・朝食付)。

ご希望の日に、ゲストルームで一泊の体験入居ができます。事前に予約が必要です。

日中の様子だけではなく、夕食や朝食を通じて、〈ゆうゆうの里〉の1日を体験していただきたいと思います。

★お薦め・・・プール利用は10～16時まで。希望の場合は事前にお申し出ください。

〈ゆうゆうの里〉のマイクロバスを利用し、街を見て歩く。

～お店や駅までの距離、街の雰囲気、美術館まで足をのぼす etc.～

～皆様のご希望を伺った上で、スタッフより情報提供いたしますので、お気軽にご相談ください～

## ◆個別見学

随時受付しています。ご希望の時間を事前にご連絡ください。

入居者と同じメニューの食事をご用意できます(昼定食:740円、要予約)

※駐車場は完備しています。車でお越しの際はフリーダイヤルへ。

一般財団法人 日本老人福祉財団

 佐倉〈ゆうゆうの里〉 フリーダイヤル 0120-0272-65 募集係

## 1号棟前 推定樹齢300年の「しだれ桜」を元気にしたい!

毎年、1月を迎えると桜のシーズン到来が待ち遠しくなりませんか? 佐倉〈ゆうゆうの里〉の敷地には、数十本のソメイヨシノと、威厳を感じさせるようなしだれ桜があります。隣接のさくら庭園にも…。花見も今から楽しみです。ただ、今、近隣の桜の木でも樹齢トップの里のしだれ桜に異変が起きています。樹勢がよくない…。改善策を検討した結果、すぐに養生を始めることとなりました。元気になって、皆で愛で合える、樹勢たくましいしだれ桜に…!と思っています。



H27年3月撮影