

生きがい・健康づくり事業（平成 25 年度事業）

【施設】

| 施設 | 実施年月日 | タイトル | 講師 | 参加者数(名) | |
|----------|------------------|--|---|---------|-----|
| | | | | 入居者 | 地域 |
| 神戸 | 平成 25 年 4 月 3 日 | 第 1 回心色ケア「じゃが芋植え付け (頌栄保育園)」 | なし | 15 | 21 |
| 佐倉 | 平成 25 年 4 月 7 日 | 花見の会 | 広原会 (津軽三味線) | 162 | 30 |
| 大阪 | 平成 25 年 4 月 16 日 | 健康・生きがいづくり勉強会 「歎異抄を読む」1 回目 | 診療所所長／鶴 田医師 | 14 | 0 |
| 京都 | 平成 25 年 5 月 3 日 | 新緑のお茶会 | 京都府立菟道高 校茶道部 | 72 | 23 |
| 神戸 | 平成 25 年 5 月 9 日 | 第 2 回心色ケア「サツマイモ植え付 け(頌栄保育園)」 | なし | 13 | 20 |
| 神戸 | 平成 25 年 5 月 11 日 | 5 月 You ゆう Bar | なし | 43 | 7 |
| 伊豆 高原 | 平成 25 年 5 月 15 日 | 開設記念祭 1 日目「落語」 | 落語家／瀧川鯉昇 氏 | 100 | 4 |
| 伊豆 高原 | 平成 25 年 5 月 16 日 | 開設記念祭 2 日目 「クラリネット・フルート・ピアノコンサ ート」 | 堀江麻衣子氏、 山本沙紀氏、濱 野真理氏、仲戸 川知恵子氏 | 60 | 5 |
| 京都 | 平成 25 年 5 月 16 日 | お茶摘みと製茶体験 | 宇治鳳凰ロータリ ークラブ | 9 | 30 |
| 佐倉 | 平成 25 年 5 月 18 日 | ゆうゆう祭 | 佐倉保存の会 (獅子舞) | 158 | 10 |
| 神戸 | 平成 25 年 5 月 21 日 | 第 1 回 自然講習会 | ひょうご森のイン ストラクター会／ 岡本健一氏、渡 辺弥生氏 | 12 | 2 |
| 大阪 | 平成 25 年 5 月 21 日 | 健康・生きがいづくり勉強会 「歎異抄を読む」2 回目 | 診療所所長／鶴 田医師 | 12 | 0 |
| 神戸 | 平成 25 年 5 月 25 日 | 兵庫県立夢野台高校交流会 | なし | 106 | 100 |
| 佐倉 | 平成 25 年 5 月 29 日 | ふれあい動物園 | なし | 78 | 12 |
| 京都 | 平成 25 年 6 月 7 日 | 健康講演会「あなたの骨は大丈 夫？食事で防ごう骨粗鬆症」 | 宇治徳洲会病院 管理栄養室／辻 勇氏 | 51 | 1 |
| 神戸 | 平成 25 年 6 月 8 日 | 6 月 You ゆう Bar | なし | 28 | 7 |

| 施設 | 実施年月日 | タイトル | 講師 | 参加者数(名) | |
|-----|---------------------------|--|---|---------|----|
| | | | | 入居者 | 地域 |
| 神戸 | 平成 25 年 6 月 10 日 | 第 3 回心色ケア「エンドウ豆と玉ねぎ収穫(頌栄保育園)」 | なし | 14 | 23 |
| 神戸 | 平成 25 年 6 月 18 日 | 第 1 回歴史講習会 「万葉集に収められている二男子一美女入水伝説を考察する」 | 神戸歴史クラブ理事 長 コミスタ神戸講師／豊田 實氏 | 23 | 3 |
| 大阪 | 平成 25 年 6 月 18 日 | 健康・生きがいづくり勉強会 「歎異抄を読む」3 回目 | 診療所所長／鶴 田医師 | 14 | 0 |
| 浜松 | 平成 25 年 6 月 22 日 | ゆうゆういきいき講座 「バランス低下に対する理学療法」 | 浜松医療センター リハビリテーション 技術科／小松洋 亮氏 | 28 | 5 |
| 神戸 | 平成 25 年 6 月 24 日 | 第 2 回 自然講習会 | ひょうご森のイン ストラクター会／ 岡本健一氏、渡 辺弥生氏 | 16 | 3 |
| 湯河原 | 平成 25 年 6 月 27 日 | 八雲保育園交流会 「日本の文化に触れよう～初めての お茶会」 | なし | 12 | 15 |
| 佐倉 | 平成 25 年 7 月 6 日 | 七夕コンサート | 佐倉市立臼井西 中学校 | 79 | 30 |
| 大阪 | 平成 25 年 7 月 7 日 | 七夕コンサート | 声楽家／石坪真 美氏、他 | 63 | 3 |
| 神戸 | 平成 25 年 7 月 8 日 | 第 4 回心色ケア「ジャガイモ収穫と喫 食(頌栄保育園)」 | なし | 12 | 18 |
| 神戸 | 平成 25 年 7 月 13 日 | 7 月 You ゆう Bar | なし | 28 | 8 |
| 大阪 | 平成 25 年 7 月 15 日 ～16 日 | 寺方提灯踊り | 寺方提灯踊り保 存会 | 29 | 0 |
| 大阪 | 平成 25 年 7 月 16 日 | 健康・生きがいづくり勉強会 「歎異抄を読む」4 回目 | 診療所所長／鶴 田医師 | 14 | 0 |
| 佐倉 | 平成 25 年 7 月 21 日 | 歴史講演会 | NPO 法人佐倉一 里塚／山倉洋和 氏 | 45 | 3 |

| 施設 | 実施年月日 | タイトル | 講師 | 参加者数(名) | |
|------|------------------|--|--------------------------------|---------|----|
| | | | | 入居者 | 地域 |
| 神戸 | 平成 25 年 7 月 24 日 | 第3回 自然講習会 | ひょうご森のインストラクター会／渡辺弥生氏・辻美由紀氏 | 16 | 6 |
| 神戸 | 平成 25 年 8 月 4 日 | 星和台 夏祭り | なし | 多数 | 多数 |
| 大阪 | 平成 25 年 8 月 4 日 | 夏祭り | 守口校区婦人会(盆踊り) | 97 | 11 |
| 神戸 | 平成 25 年 8 月 5 日 | 第 5 回心色ケア「平和授業(頌栄保育園)」 | 筋 夫妻(ご入居者) | 多数 | 多数 |
| 伊豆高原 | 平成 25 年 8 月 6 日 | ソプラノ・バリトンコンサート | 近藤美里氏、稲葉匠氏 | 35 | 2 |
| 伊豆高原 | 平成 25 年 8 月 8 日 | 夏祭り「伊東大田楽」 | 伊東大田楽 | 90 | 24 |
| 神戸 | 平成 25 年 8 月 10 日 | 8月YouゆうBar | なし | 55 | 11 |
| 神戸 | 平成 25 年 8 月 20 日 | 第 6 回心色ケア「スイカ割りと喫食(頌栄保育園)」 | なし | 24 | 19 |
| 大阪 | 平成 25 年 8 月 20 日 | 健康・生きがいづくり講演「高齢者の健康と生活習慣」 | 診療所所長／鶴田医師 | 16 | 0 |
| 京都 | 平成 25 年 8 月 23 日 | 夏祭り | 座・三味線 | 113 | 14 |
| 浜松 | 平成 25 年 8 月 24 日 | ゆうゆういきいき講座「放っておけない糖尿病 -心臓病や脳卒中を防ぐために必要な知識を身に付けよう! -」 | JA 静岡厚生連 遠州病院 リハビリテーション部／戸田真弘氏 | 24 | 1 |
| 佐倉 | 平成 25 年 8 月 25 日 | 納涼祭 | 平成会(大利根太鼓) | 155 | 68 |
| 神戸 | 平成 25 年 8 月 28 日 | 能楽入門講座・景清を読む講座 | 能楽師／石黒実都氏 | 22 | 14 |
| 京都 | 平成 25 年 8 月 30 日 | 歴史講演会「興聖寺と萬福寺」 | 宇治市歴史資料館 館長／坂本博司氏 | 49 | 1 |
| 神戸 | 平成 25 年 9 月 3 日 | 日本酒をもっと知ろう! 公開講座 | 白鷹祿水苑総合プロデューサー／辰馬朱満子氏 | 24 | 5 |

| 施設 | 実施年月日 | タイトル | 講師 | 参加者数(名) | |
|----------|-------------------|--|---|---------|-----|
| | | | | 入居者 | 地域 |
| 伊豆 高原 | 平成 25 年 9 月 14 日 | 早稲田大学長唄発表会 | 早稲田大学長唄 研究会 | 10 | 13 |
| 神戸 | 平成 25 年 9 月 15 日 | 9月YouゆうBar | なし | 53 | 5 |
| 大阪 | 平成 25 年 9 月 17 日 | 健康・生きがいづくり勉強会 「歎異抄を読む」5 回目 | 診療所所長／鶴 田医師 | 14 | 0 |
| 佐倉 | 平成 25 年 9 月 19 日 | 佐倉市立佐倉東小学校交流会(事 前説明会) | なし | 0 | 78 |
| 神戸 | 平成 25 年 9 月 24 日 | 第4回 自然講習会 | ひょうご森のイン ストラクター会／ 堀池保子氏・吉野 朱美氏 | 9 | 4 |
| 佐倉 | 平成 25 年 9 月 29 日 | 地域介護講習会 「嚥下について『食べるは楽しみ。口 から食べるから元気です』～食事の 介護のポイントは何か、皆さんと一 緒に考えましょう～」 | ケアサービス課 課長／小松寿子 | 0 | 21 |
| 伊豆 高原 | 平成 25 年 10 月 3 日 | 運動会 | なし | 45 | 22 |
| 伊豆 高原 | 平成 25 年 10 月 4 日 | ティンホイッスルとハーブのコンサ ート | 安井マリ氏、他 | 30 | 2 |
| 伊豆 高原 | 平成 25 年 10 月 5 日 | 八幡野保育園運動会(玉入参加) | なし | 7 | 20 |
| 京都 | 平成 25 年 10 月 5 日 | 第 16 回ゆうゆう祭(マジックショー) | 京洛マジッククラ ブ | 120 | 15 |
| 浜松 | 平成 25 年 10 月 6 日 | ゆうゆういきいき講座 「ノロウイルス感染症講演会」 こうすればノロウイルスによる集団 感染は完璧に防げる | 元都ホテル総支 配人／益田一氏 | 36 | 0 |
| 神戸 | 平成 25 年 10 月 8 日 | 日本酒をもっと知ろう！公開講座② | 白鷹祿水苑総合 プロデューサー／ 辰馬朱満子氏 | 12 | 7 |
| 佐倉 | 平成 25 年 10 月 8 日 | ふれあい動物園 | なし | 60 | 2 |
| 佐倉 | 平成 25 年 10 月 11 日 | 秋祭り(ふるまい) | 町内会 | 143 | 143 |

| 施設 | 実施年月日 | タイトル | 講師 | 参加者数(名) | |
|----------|----------------------------|---------------------------------|---|-----------|------|
| | | | | 入居者 | 地域 |
| 浜松 | 平成 25 年 10 月 12 日 | ゆうゆういきいき講座 「寝たきりの原因と予防」 | JA 静岡厚生連遠 州病院 リハビリ テーション科 主 任／山下裕太郎 氏 | 26 | 0 |
| 神戸 | 平成 25 年 10 月 12 日 | 10 月 You ゆう Bar | なし | 36 | 3 |
| 神戸 | 平成 25 年 10 月 15 日 | 第 2 回 歴史講習会 | 神戸歴史クラブ理 事長 コミスタ神 戸講師／豊田 實氏 | 23 | 3 |
| 大阪 | 平成 25 年 10 月 15 日 | 健康・生きがいづくり勉強会 「歎異抄を読む」6 回目 | 診療所所長／鶴 田医師 | 14 | 0 |
| 神戸 | 平成 25 年 10 月 19 日 | 第 6 回心色ケア「運動会応援企画 (頌栄保育園)」 | なし | 14 | 多数 |
| 大阪 | 平成 25 年 10 月 26 日 ～27 日 | ゆうゆう祭り | 守口校区婦人会 (お茶会着付け)、 大正琴・コーラス 指導者 | 延べ 412 | 29 |
| 佐倉 | 平成 25 年 10 月 27 日 | 歴史講演会 「佐倉探訪セミナーシリーズ」 | NPO 法人佐倉一 里塚／山倉洋和 氏 | 16 | 1 |
| 佐倉 | 平成 25 年 10 月 31 日 | 佐倉市立佐倉東小学校交流会 | なし | 24 | 20 |
| 大阪 | 平成 25 年 11 月 2 日 ～4 日 | 百人展 | なし | 29 | 6 |
| 伊豆 高原 | 平成 25 年 11 月 3 日 | 文化祭 3 日目「コーラス部発表」 | 田山正弘氏、野 中りえ氏 | 55 | 13 |
| 伊豆 高原 | 平成 25 年 11 月 3 日 | 文化祭 3 日目「滝田裕介さんと楽し む長唄の会」 | 俳優・声優／ 滝田裕介氏 | 49 | 3 |
| 京都 | 平成 25 年 11 月 3 日 | 宇治福祉まつりに参加 | なし | 10 | 3000 |
| 神戸 | 平成 25 年 11 月 6 日 | 第 7 回心色ケア「さつま芋掘と焼き 芋(頌栄保育園)」 | なし | 18 | 24 |
| 湯河 原 | 平成 25 年 11 月 7 日 | 八雲保育園交流会「昔遊び体験」 | なし | 7 | 18 |
| 神戸 | 平成 25 年 11 月 9 日 | 11 月 You ゆう Bar | なし | 27 | 5 |

| 施設 | 実施年月日 | タイトル | 講師 | 参加者数(名) | |
|----------|----------------------------|--|---|---------|-----|
| | | | | 入居者 | 地域 |
| 大阪 | 平成 25 年 11 月 9 日 | 健康・生きがいづくり勉強会 「歎異抄を読む」7 回目 | 診療所所長／鶴 田医師 | 13 | 0 |
| 佐倉 | 平成 25 年 11 月 11 日 ～17 日 | 秋の祭典(展示) | なし | 多数 | 多数 |
| 神戸 | 平成 25 年 11 月 14 日 | 日本酒をもっと知ろう！公開講座③ 白鷹水苑見学ツアー | 白鷹水苑総合 プロデューサー／ 辰馬朱満子氏 | 23 | 5 |
| 京都 | 平成 25 年 11 月 14 日 ～16 日 | 文化祭作品展示会 | なし | 470 | 64 |
| 神戸 | 平成 25 年 11 月 16 日 | 世代間交流事業～災害に備えて | なし | 10 | 100 |
| 神戸 | 平成 25 年 11 月 17 日 | 地域団体交流グランドゴルフ大会 | なし | 5 | 多数 |
| 佐倉 | 平成 25 年 11 月 17 日 | 秋の祭典(ステージ) | なし | 85 | 多数 |
| 神戸 | 平成 25 年 11 月 19 日 | 神戸市立星和台小学校 4 年生交流 会 | なし | 36 | 47 |
| 伊豆 高原 | 平成 25 年 11 月 23 日 | 篠笛と和太鼓とエレキベースのコン サート | 大川琢也氏、橋 本由紀子氏、土 屋剛氏、田京祐 樹氏 | 30 | 5 |
| 京都 | 平成 25 年 11 月 24 日 | 終末期医療講演会 | 長尾クリニック院 長／長尾和宏氏 | 109 | 51 |
| 神戸 | 平成 25 年 11 月 27 日 | 第5回 自然講習会 | ひょうご森のイン ストラクター会／ 大森健司氏、渡 辺弥生氏、岡本 健一氏 | 8 | 4 |
| 浜松 | 平成 25 年 11 月 30 日 | ゆうゆういきいき講座「80 歳以上の 2 人に 1 人!? 今話題のサルコペニ アとその予防法」 | 介護老人保健施 設 さくらの苑／ 加茂智彦氏 | 43 | 6 |
| 京都 | 平成 25 年 11 月 30 日 | 橘ファミリーバンドコンサート | 橘ファミリーバンド | 74 | 5 |
| 神戸 | 平成 25 年 12 月 10 日 | 日本酒をもっと知ろう！公開講座④ | 白鷹水苑総合 プロデューサー／ 辰馬朱満子氏 | 7 | 8 |
| 神戸 | 平成 25 年 12 月 14 日 | 12月YouゆうBar | なし | 37 | 9 |

| 施設 | 実施年月日 | タイトル | 講師 | 参加者数(名) | |
|----|-------------------|---|---|---------|-----|
| | | | | 入居者 | 地域 |
| 大阪 | 平成 25 年 12 月 15 日 | クリスマスコンサート | アンデス民族楽器奏者／グッドベ ン・ゴンサ氏 | 60 | 0 |
| 神戸 | 平成 25 年 12 月 16 日 | 兵庫県神戸鈴蘭台高校交流会 | なし | 90 | 110 |
| 神戸 | 平成 25 年 12 月 17 日 | 第3回 歴史講習会 | 神戸歴史クラブ理 事長 コミスタ神 戸講師／豊田 實氏 | 39 | 10 |
| 大阪 | 平成 25 年 12 月 17 日 | 健康・生きがいづくり勉強会「歎異抄 を読む」8 回目 | 診療所所長／鶴 田医師 | 13 | 0 |
| 神戸 | 平成 25 年 12 月 19 日 | 遺言・相続セミナー | 三井住友信託銀 行 神戸支店 財 務コンサルタント ／黒沢克美氏 | 26 | 3 |
| 京都 | 平成 25 年 12 月 25 日 | クリスマスコンサート | 京都聖母学院中 学高等学校コーラ ス部 | 123 | 1 |
| 神戸 | 平成 25 年 12 月 26 日 | 第 8 回心色ケア「もちつき(頌栄保育 園)」 | なし | 13 | 多数 |
| 佐倉 | 平成 25 年 12 月 26 日 | 年末コンサート | 東京学館高等学 校吹奏楽部 | 98 | 21 |
| 神戸 | 平成 26 年 1 月 4 日 | 星和台とんど祭り(竹切り) | なし | 0 | 多数 |
| 神戸 | 平成 26 年 1 月 11 日 | 星和台とんど祭り | なし | 14 | 多数 |
| 神戸 | 平成 26 年 1 月 11 日 | 1月YouゆうBar | なし | 55 | 5 |
| 大阪 | 平成 26 年 1 月 21 日 | 健康・生きがいづくり勉強会 「歎異抄を読む」9 回目 | 診療所所長／鶴 田医師 | 13 | 0 |
| 浜松 | 平成 26 年 1 月 25 日 | ゆうゆういきいき講座 「誤嚥性肺炎について理解して、そ の予防に努めよう」 | JA 静岡厚生連 遠州病院 リハビ リテーション部／ 山下浩史氏 | 41 | 7 |
| 京都 | 平成 26 年 1 月 26 日 | 大正琴コンサート | 大正琴ファンタジ ー 琴音人&ミン ト | 55 | 8 |

| 施設 | 実施年月日 | タイトル | 講師 | 参加者数(名) | |
|-----|------------------|--|---|---------|----|
| | | | | 入居者 | 地域 |
| 神戸 | 平成 26 年 1 月 28 日 | 日本酒をもっと知ろう！公開講座⑤ | 白鷹水苑総合 プロデューサー／ 辰馬朱満子氏 | 15 | 8 |
| 神戸 | 平成 26 年 2 月 6 日 | 日本酒をもっと知ろう！公開講座⑥ 酒蔵見学ツアー | 白鷹水苑総合 プロデューサー／ 辰馬朱満子氏 | 15 | 5 |
| 神戸 | 平成 26 年 2 月 8 日 | 2月YouゆうBar | なし | 46 | 3 |
| 神戸 | 平成 26 年 2 月 18 日 | 第4回 歴史講習会 | 神戸歴史クラブ理 事長 コミスタ神 戸講師／豊田 實氏 | 27 | 20 |
| 大阪 | 平成 26 年 2 月 18 日 | 健康・生きがいづくり勉強会「奥の細道を読む」 | 診療所所長／鶴 田医師 | 13 | 0 |
| 湯河原 | 平成 26 年 2 月 19 日 | 落語会 | 落語協会真打／ 柳家はん治氏 | 60 | 10 |
| 佐倉 | 平成 26 年 2 月 26 日 | 歴史講演会 | NPO 法人佐倉一 里塚／山倉洋和 氏 | 41 | 1 |
| 神戸 | 平成 26 年 2 月 27 日 | 第 6 回 自然講習会 | ひょうご森のイン ストラクター会／ 門上幸子氏、堀 池保子氏 | 16 | 1 |
| 佐倉 | 平成 26 年 3 月 1 日 | 介護講習会 『もの忘れ 加齢？認知症？』 ～認知症の方の介護について一緒に 考えましょう～ | ケアサービス課 課長／小松寿子 | 0 | 32 |
| 神戸 | 平成 26 年 3 月 8 日 | 3月YouゆうBar | なし | 43 | 5 |
| 神戸 | 平成 26 年 3 月 12 日 | 神戸親和女子大学コーラス部交流会 | なし | 60 | 7 |
| 京都 | 平成 26 年 3 月 14 日 | 講演会「終末期における心の安定」 | 元花園大学学長 ／西村恵信氏 | 89 | 0 |
| 大阪 | 平成 26 年 3 月 18 日 | 健康・生きがいづくり勉強会 「奥の細道を読む」 | 診療所所長／鶴 田医師 | 12 | 0 |
| 神戸 | 平成 26 年 3 月 19 日 | 第 9 回心色ケア「お別れ会(頌栄保 育園)」 | なし | 14 | 24 |

| 施設 | 実施年月日 | タイトル | 講師 | 参加者数(名) | |
|----|------------------|---|------------------------------|---------|----|
| | | | | 入居者 | 地域 |
| 佐倉 | 平成 26 年 3 月 23 日 | 地域介護講習会 『コミュニケーションについて』 ～人と互いに理解を深め分かりあう ためのコミュニケーションとは？皆さんと 一緒に考えましょう～ | ケアサービス課 課長／小松寿子 | 0 | 16 |
| 神戸 | 平成 26 年 3 月 25 日 | 日本酒をもっと知ろう！公開講座⑦ (最終回) | 白鷹水苑総合 プロデューサー／ 辰馬朱満子氏 | 17 | 5 |
| 佐倉 | 平成 26 年 3 月 30 日 | 花見の会 | 町内会、朝市の 会、津軽三味線 | 170 | 20 |