

## 生きがい・健康づくり事業（平成 25 年度事業）

### 【施設】

施設	実施年月日	タイトル	講師	参加者数(名)	
				入居者	地域
神戸	平成 25 年 4 月 3 日	第 1 回心色ケア「じゃが芋植え付け (頌栄保育園)」	なし	15	21
佐倉	平成 25 年 4 月 7 日	花見の会	広原会 (津軽三味線)	162	30
大阪	平成 25 年 4 月 16 日	健康・生きがいづくり勉強会 「歎異抄を読む」1 回目	診療所所長／鶴 田医師	14	0
京都	平成 25 年 5 月 3 日	新緑のお茶会	京都府立菟道高 校茶道部	72	23
神戸	平成 25 年 5 月 9 日	第 2 回心色ケア「サツマイモ植え付 け(頌栄保育園)」	なし	13	20
神戸	平成 25 年 5 月 11 日	5 月YouゆうBar	なし	43	7
伊豆 高原	平成 25 年 5 月 15 日	開設記念祭 1 日目「落語」	落語家/瀧川鯉昇 氏	100	4
伊豆 高原	平成 25 年 5 月 16 日	開設記念祭 2 日目 「クラリネット・フルート・ピアノコンサ ート」	堀江麻衣子氏、 山本沙紀氏、濱 野真理氏、仲戸 川知恵子氏	60	5
京都	平成 25 年 5 月 16 日	お茶摘みと製茶体験	宇治鳳凰ロータリ ークラブ	9	30
佐倉	平成 25 年 5 月 18 日	ゆうゆう祭	佐倉保存の会 (獅子舞)	158	10
神戸	平成 25 年 5 月 21 日	第 1 回 自然講習会	ひょうご森のイン ストラクター会／ 岡本健一氏、渡 辺弥生氏	12	2
大阪	平成 25 年 5 月 21 日	健康・生きがいづくり勉強会 「歎異抄を読む」2 回目	診療所所長／鶴 田医師	12	0
神戸	平成 25 年 5 月 25 日	兵庫県立夢野台高校交流会	なし	106	100
佐倉	平成 25 年 5 月 29 日	ふれあい動物園	なし	78	12
京都	平成 25 年 6 月 7 日	健康講演会「あなたの骨は大丈 夫？食事で防ごう骨粗鬆症」	宇治徳洲会病院 管理栄養室／辻 勇氏	51	1
神戸	平成 25 年 6 月 8 日	6 月YouゆうBar	なし	28	7

施設	実施年月日	タイトル	講師	参加者数(名)	
				入居者	地域
神戸	平成 25 年 6 月 10 日	第 3 回心色ケア「エンドウ豆と玉ねぎ収穫(頌栄保育園)」	なし	14	23
神戸	平成 25 年 6 月 18 日	第 1 回歴史講習会 「万葉集に収められている二男子一美女入水伝説を考察する」	神戸歴史クラブ理事 長 コミスタ神戸講師／豊田實氏	23	3
大阪	平成 25 年 6 月 18 日	健康・生きがいづくり勉強会 「歎異抄を読む」3 回目	診療所所長／鶴田医師	14	0
浜松	平成 25 年 6 月 22 日	ゆうゆういきいき講座 「バランス低下に対する理学療法」	浜松医療センターリハビリテーション技術科／小松洋亮氏	28	5
神戸	平成 25 年 6 月 24 日	第 2 回 自然講習会	ひょうご森のインストラクター会／岡本健一氏、渡辺弥生氏	16	3
湯河原	平成 25 年 6 月 27 日	八雲保育園交流会 「日本の文化に触れよう～初めての お茶会」	なし	12	15
佐倉	平成 25 年 7 月 6 日	七夕コンサート	佐倉市立臼井西中学校	79	30
大阪	平成 25 年 7 月 7 日	七夕コンサート	声楽家／石坪真美氏、他	63	3
神戸	平成 25 年 7 月 8 日	第 4 回心色ケア「ジャガイモ収穫と喫食(頌栄保育園)」	なし	12	18
神戸	平成 25 年 7 月 13 日	7 月 You ゆう Bar	なし	28	8
大阪	平成 25 年 7 月 15 日 ～16 日	寺方提灯踊り	寺方提灯踊り保存会	29	0
大阪	平成 25 年 7 月 16 日	健康・生きがいづくり勉強会 「歎異抄を読む」4 回目	診療所所長／鶴田医師	14	0
佐倉	平成 25 年 7 月 21 日	歴史講演会	NPO 法人佐倉一里塚／山倉洋和氏	45	3

施設	実施年月日	タイトル	講師	参加者数(名)	
				入居者	地域
神戸	平成 25 年 7 月 24 日	第3回 自然講習会	ひょうご森のインストラクター会／渡辺弥生氏・辻美由紀氏	16	6
神戸	平成 25 年 8 月 4 日	星和台 夏祭り	なし	多数	多数
大阪	平成 25 年 8 月 4 日	夏祭り	守口校区婦人会(盆踊り)	97	11
神戸	平成 25 年 8 月 5 日	第 5 回心色ケア「平和授業(頌栄保育園)」	筋 夫妻(ご入居者)	多数	多数
伊豆高原	平成 25 年 8 月 6 日	ソプラノ・バリトンコンサート	近藤美里氏、稲葉匠氏	35	2
伊豆高原	平成 25 年 8 月 8 日	夏祭り「伊東大田楽」	伊東大田楽	90	24
神戸	平成 25 年 8 月 10 日	8月YouゆうBar	なし	55	11
神戸	平成 25 年 8 月 20 日	第 6 回心色ケア「スイカ割りと喫食(頌栄保育園)」	なし	24	19
大阪	平成 25 年 8 月 20 日	健康・生きがいづくり講演「高齢者の健康と生活習慣」	診療所所長／鶴田医師	16	0
京都	平成 25 年 8 月 23 日	夏祭り	座・三味線	113	14
浜松	平成 25 年 8 月 24 日	ゆうゆういきいき講座「放っておけない糖尿病 -心臓病や脳卒中を防ぐために必要な知識を身に付けよう！-」	JA 静岡厚生連 遠州病院 リハビリテーション部／戸田真弘氏	24	1
佐倉	平成 25 年 8 月 25 日	納涼祭	平成会(大利根太鼓)	155	68
神戸	平成 25 年 8 月 28 日	能楽入門講座・景清を読む講座	能楽師／石黒実都氏	22	14
京都	平成 25 年 8 月 30 日	歴史講演会「興聖寺と萬福寺」	宇治市歴史資料館 館長／坂本博司氏	49	1
神戸	平成 25 年 9 月 3 日	日本酒をもっと知ろう！公開講座	白鷹祿水苑総合プロデューサー／辰馬朱満子氏	24	5

施設	実施年月日	タイトル	講師	参加者数(名)	
				入居者	地域
伊豆 高原	平成 25 年 9 月 14 日	早稲田大学長唄発表会	早稲田大学長唄 研究会	10	13
神戸	平成 25 年 9 月 15 日	9月YouゆうBar	なし	53	5
大阪	平成 25 年 9 月 17 日	健康・生きがいづくり勉強会 「歎異抄を読む」5 回目	診療所所長／鶴 田医師	14	0
佐倉	平成 25 年 9 月 19 日	佐倉市立佐倉東小学校交流会(事 前説明会)	なし	0	78
神戸	平成 25 年 9 月 24 日	第4回 自然講習会	ひょうご森のイン ストラクター会／ 堀池保子氏・吉野 朱美氏	9	4
佐倉	平成 25 年 9 月 29 日	地域介護講習会 「嚥下について『食べるは楽しみ。口 から食べるから元気です』～食事の 介護のポイントは何か、皆さんと一 緒に考えましょう～」	ケアサービス課 課長／小松寿子	0	21
伊豆 高原	平成 25 年 10 月 3 日	運動会	なし	45	22
伊豆 高原	平成 25 年 10 月 4 日	ティンホイッスルとハーブのコンサ ート	安井マリ氏、他	30	2
伊豆 高原	平成 25 年 10 月 5 日	八幡野保育園運動会(玉入参加)	なし	7	20
京都	平成 25 年 10 月 5 日	第 16 回ゆうゆう祭(マジックショー)	京洛マジッククラ ブ	120	15
浜松	平成 25 年 10 月 6 日	ゆうゆういきいき講座 「ノロウイルス感染症講演会」 こうすればノロウイルスによる集団 感染は完璧に防げる	元都ホテル総支 配人／益田一氏	36	0
神戸	平成 25 年 10 月 8 日	日本酒をもっと知ろう！公開講座②	白鷹祿水苑総合 プロデューサー／ 辰馬朱満子氏	12	7
佐倉	平成 25 年 10 月 8 日	ふれあい動物園	なし	60	2
佐倉	平成 25 年 10 月 11 日	秋祭り(ふるまい)	町内会	143	143

施設	実施年月日	タイトル	講師	参加者数(名)	
				入居者	地域
浜松	平成 25 年 10 月 12 日	ゆうゆういきいき講座 「寝たきりの原因と予防」	JA 静岡厚生連遠 州病院 リハビリ テーション科 主 任／山下裕太郎 氏	26	0
神戸	平成 25 年 10 月 12 日	10 月 You ゆう Bar	なし	36	3
神戸	平成 25 年 10 月 15 日	第 2 回 歴史講習会	神戸歴史クラブ理 事長 コミスタ神 戸講師／豊田 實氏	23	3
大阪	平成 25 年 10 月 15 日	健康・生きがいづくり勉強会 「歎異抄を読む」6 回目	診療所所長／鶴 田医師	14	0
神戸	平成 25 年 10 月 19 日	第 6 回心色ケア「運動会応援企画 (頌栄保育園)」	なし	14	多数
大阪	平成 25 年 10 月 26 日 ～27 日	ゆうゆう祭り	守口校区婦人会 (お茶会着付け)、 大正琴・コーラス 指導者	延べ 412	29
佐倉	平成 25 年 10 月 27 日	歴史講演会 「佐倉探訪セミナーシリーズ」	NPO 法人佐倉一 里塚／山倉洋和 氏	16	1
佐倉	平成 25 年 10 月 31 日	佐倉市立佐倉東小学校交流会	なし	24	20
大阪	平成 25 年 11 月 2 日 ～4 日	百人展	なし	29	6
伊豆 高原	平成 25 年 11 月 3 日	文化祭 3 日目「コーラス部発表」	田山正弘氏、野 中りえ氏	55	13
伊豆 高原	平成 25 年 11 月 3 日	文化祭 3 日目「滝田裕介さんと楽し む長唄の会」	俳優・声優／ 滝田裕介氏	49	3
京都	平成 25 年 11 月 3 日	宇治福祉まつりに参加	なし	10	3000
神戸	平成 25 年 11 月 6 日	第 7 回心色ケア「さつま芋掘と焼き 芋(頌栄保育園)」	なし	18	24
湯河 原	平成 25 年 11 月 7 日	八雲保育園交流会「昔遊び体験」	なし	7	18
神戸	平成 25 年 11 月 9 日	11 月 You ゆう Bar	なし	27	5

施設	実施年月日	タイトル	講師	参加者数(名)	
				入居者	地域
大阪	平成 25 年 11 月 9 日	健康・生きがいづくり勉強会 「歎異抄を読む」7 回目	診療所所長／鶴 田医師	13	0
佐倉	平成 25 年 11 月 11 日 ～17 日	秋の祭典(展示)	なし	多数	多数
神戸	平成 25 年 11 月 14 日	日本酒をもっと知ろう！公開講座③ 白鷹禄水苑見学ツアー	白鷹禄水苑総合 プロデューサー／ 辰馬朱満子氏	23	5
京都	平成 25 年 11 月 14 日 ～16 日	文化祭作品展示会	なし	470	64
神戸	平成 25 年 11 月 16 日	世代間交流事業～災害に備えて	なし	10	100
神戸	平成 25 年 11 月 17 日	地域団体交流グランドゴルフ大会	なし	5	多数
佐倉	平成 25 年 11 月 17 日	秋の祭典(ステージ)	なし	85	多数
神戸	平成 25 年 11 月 19 日	神戸市立星和台小学校 4 年生交流 会	なし	36	47
伊豆 高原	平成 25 年 11 月 23 日	篠笛と和太鼓とエレキベースのコン サート	大川琢也氏、橋 本由紀子氏、土 屋剛氏、田京祐 樹氏	30	5
京都	平成 25 年 11 月 24 日	終末期医療講演会	長尾クリニック院 長／長尾和宏氏	109	51
神戸	平成 25 年 11 月 27 日	第5回 自然講習会	ひょうご森のイン ストラクター会／ 大森健司氏、渡 辺弥生氏、岡本 健一氏	8	4
浜松	平成 25 年 11 月 30 日	ゆうゆういきいき講座「80 歳以上の 2 人に 1 人!? 今話題のサルコペニ アとその予防法」	介護老人保健施 設 さくらの苑／ 加茂智彦氏	43	6
京都	平成 25 年 11 月 30 日	橘ファミリーバンドコンサート	橘ファミリーバンド	74	5
神戸	平成 25 年 12 月 10 日	日本酒をもっと知ろう！公開講座④	白鷹禄水苑総合 プロデューサー／ 辰馬朱満子氏	7	8
神戸	平成 25 年 12 月 14 日	12月YouゆうBar	なし	37	9

施設	実施年月日	タイトル	講師	参加者数(名)	
				入居者	地域
大阪	平成 25 年 12 月 15 日	クリスマスコンサート	アンデス民族楽器 奏者／グッドベ ン・ゴンサ氏	60	0
神戸	平成 25 年 12 月 16 日	兵庫県神戸鈴蘭台高校交流会	なし	90	110
神戸	平成 25 年 12 月 17 日	第3回 歴史講習会	神戸歴史クラブ理 事長 コミスタ神 戸講師／豊田 實氏	39	10
大阪	平成 25 年 12 月 17 日	健康・生きがいづくり勉強会「歎異抄 を読む」8 回目	診療所所長／鶴 田医師	13	0
神戸	平成 25 年 12 月 19 日	遺言・相続セミナー	三井住友信託銀 行 神戸支店 財 務コンサルタント ／黒沢克美氏	26	3
京都	平成 25 年 12 月 25 日	クリスマスコンサート	京都聖母学院中 学高等学校コーラ ス部	123	1
神戸	平成 25 年 12 月 26 日	第 8 回心色ケア「もちつき(頌栄保育 園)」	なし	13	多数
佐倉	平成 25 年 12 月 26 日	年末コンサート	東京学館高等学 校吹奏楽部	98	21
神戸	平成 26 年 1 月 4 日	星和台とんど祭り(竹切り)	なし	0	多数
神戸	平成 26 年 1 月 11 日	星和台とんど祭り	なし	14	多数
神戸	平成 26 年 1 月 11 日	1月YouゆうBar	なし	55	5
大阪	平成 26 年 1 月 21 日	健康・生きがいづくり勉強会 「歎異抄を読む」9 回目	診療所所長／鶴 田医師	13	0
浜松	平成 26 年 1 月 25 日	ゆうゆういきいき講座 「誤嚥性肺炎について理解して、そ の予防に努めよう」	JA 静岡厚生連 遠州病院 リハビ リテーション部／ 山下浩史氏	41	7
京都	平成 26 年 1 月 26 日	大正琴コンサート	大正琴ファンタジ ー 琴音人&ミン ト	55	8

施設	実施年月日	タイトル	講師	参加者数(名)	
				入居者	地域
神戸	平成 26 年 1 月 28 日	日本酒をもっと知ろう！公開講座⑤	白鷹水苑総合 プロデューサー／ 辰馬朱満子氏	15	8
神戸	平成 26 年 2 月 6 日	日本酒をもっと知ろう！公開講座⑥ 酒蔵見学ツアー	白鷹水苑総合 プロデューサー／ 辰馬朱満子氏	15	5
神戸	平成 26 年 2 月 8 日	2月YouゆうBar	なし	46	3
神戸	平成 26 年 2 月 18 日	第4回 歴史講習会	神戸歴史クラブ理 事長 コミスタ神 戸講師／豊田 實氏	27	20
大阪	平成 26 年 2 月 18 日	健康・生きがいづくり勉強会「奥の細道を読む」	診療所所長／鶴 田医師	13	0
湯河原	平成 26 年 2 月 19 日	落語会	落語協会真打／ 柳家はん治氏	60	10
佐倉	平成 26 年 2 月 26 日	歴史講演会	NPO 法人佐倉一 里塚／山倉洋和 氏	41	1
神戸	平成 26 年 2 月 27 日	第 6 回 自然講習会	ひょうご森のイン ストラクター会／ 門上幸子氏、堀 池保子氏	16	1
佐倉	平成 26 年 3 月 1 日	介護講習会 『もの忘れ 加齢？認知症？』 ～認知症の方の介護について一緒に 考えましょう～	ケアサービス課 課長／小松寿子	0	32
神戸	平成 26 年 3 月 8 日	3月YouゆうBar	なし	43	5
神戸	平成 26 年 3 月 12 日	神戸親和女子大学コーラス部交流会	なし	60	7
京都	平成 26 年 3 月 14 日	講演会「終末期における心の安定」	元花園大学学長 ／西村恵信氏	89	0
大阪	平成 26 年 3 月 18 日	健康・生きがいづくり勉強会 「奥の細道を読む」	診療所所長／鶴 田医師	12	0
神戸	平成 26 年 3 月 19 日	第 9 回心色ケア「お別れ会(頌栄保 育園)」	なし	14	24



施設	実施年月日	タイトル	講師	参加者数(名)	
				入居者	地域
佐倉	平成 26 年 3 月 23 日	地域介護講習会 『コミュニケーションについて』 ～人と互いに理解を深め分かりあう ためのコミュニケーションとは？皆さんと 一緒に考えましょう～	ケアサービス課 課長／小松寿子	0	16
神戸	平成 26 年 3 月 25 日	日本酒をもっと知ろう！公開講座⑦ (最終回)	白鷹水苑総合 プロデューサー／ 辰馬朱満子氏	17	5
佐倉	平成 26 年 3 月 30 日	花見の会	町内会、朝市の 会、津軽三味線	170	20