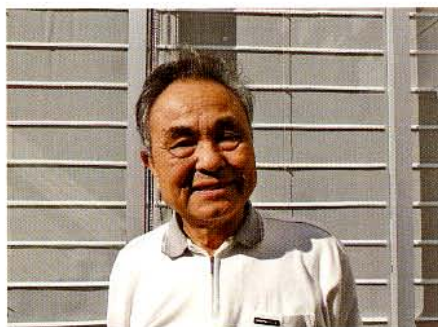


素顔のご入居者 第三十九回

新たな挑戦に忙しい日々

土屋 新生 様 (71歳)

今回は、平成22年7月に、ご夫婦で入居されました土屋様をご紹介します。



日々趣味に没頭されている土屋様

●入居のきっかけ

親の介護をしている友人の話を聞いたりして、介護の大変さを痛感していました。また、その頃、目に疾患ができたり、脳の手術を受けたりと、いつ何があるかわからないと思うようになっていました。そのため、自分の事は、自分で考えなければと思い、具体

●初めて野菜作りに挑戦

入居後、どんな生活をしようか、暇にならないか、とと思っていましたが、入居者から農園がたきさんあるから使わないかと勧められました。野菜作りに初めて挑戦しました。初めてでしたが、他の入居者が、時期や植え方、収穫の仕方まで、いろいろ教えてくれま

的に施設入居を考えました。入居を考えた時、一番の悩みは、家の事でした。子供達は、すでに独立し、家を出ていましたので、この家は、残しても管理は大変だし、売却した方がいいのではないかと悩みました。その事を、子供達に相談したところ、娘が「家の事は、私がみるから大丈夫だよ」と言ってくれたので、思いきって娘に任せました。そして、新たな生活を始めようと、ゆうゆうの里に入居を決めました。

した。最初の収穫は大根でしたね、とても嬉しかったのを覚えています。野菜は一



畑を耕す土屋様

日一日どんどん成長するので、まるで子供の成長を見るかのように育てていますよ。今は、ジャガイモや春菊の季節ですね。これから、隣の畑の方などを参考に、いろんな野菜作りに挑戦していきたいですね。

●サークル活動で交流を楽しむ

もう一つ、入居者に誘われてやってみるのがグランドゴルフサークルです。やつてみると意外と面白くてね。ボールが思ったように飛んでいくってこれないんですよ。それが楽しいところなのかもしれないですね。まだ下手ですけど、近くの公園で青空の下、得点を競っています。サークルには、いろんな方が参加していますので、知り合

いも増え、会話がはずみ、ワイワイやっています。会話する相手が増え、その後、いろいろな誘ってくれたり、いい情報をくれるんです。なので、他にも麻雀や囲碁などのサークルにも参加しており、楽しく忙しい毎日を過ごしていますよ。入居してから、このような人との出会いや、新たなことに挑戦できて本当にここにきてよかったと思っています。また充実した医療環境の中で、安心して楽しい生活が送れていますよ。



グランドゴルフを楽しむ土屋様

入居前に心配していた「退屈」はどこへいったのかしら?と、お話しされる土屋様。これからますます活動的にお過ごしいただきたいと思っています。