

素顔のご入居者 第四十回

二人で趣味を楽しんでいます

宮澤 正允 様(75歳)・道子 様(72歳)

今回は、平成二十三年三月にご夫婦で入居されました宮澤様をご紹介します。



お二人で趣味を楽しまれる宮澤様

【趣味を楽しむため早期決断】

母が亡くなった事を機に将来の事を考え始めました。ゆったりして木や花があり、四季を感じられるゆうゆうの里が印象的でした。クリニックへの送迎もあり何かあった時にも安心できる。カラオケを楽しむ会やアスレチックジムトレーニングなど、里の中に楽しみ

もあり、さらに旅行の趣味も今まで通り続けて楽しめる。これなら早く入居した方が良いと思ってゆうゆうの里に決めました。

【気兼ねなく世界遺産を楽しむ】

少なくとも月二回、国内旅行に行っているかな。入居してからのこの一年間でアラスカ・北欧・バリ島にも行きました。旅行の写真を里のブログにも載せてもらいました。今は世界遺産めぐりを楽しんでいます。今年の夏にはスペインに行きます。今年の夏にはスペインに行く予定です。以前は、長期で出かける時に新聞屋さんや牛乳屋さんなどいろいろ連絡しないといけなかったけど、今は生活サービス課にひと言伝えればいいから楽になりました。一軒家に住んでいると回覧板や町内会の役が回ってきたりするけど、ここはそういう事がないので、その分を自分の



▲アラスカ旅行観光の様子



◀セスナから写したマッキンレイ

時間に気兼ねなく使えるんです！

テニスには二人で二十年以上続いていますし、毎週習い事にも行っています。ずっと楽しみたいですからね。健康には気を遣っています。二人で毎朝ウォーキングに行きます。雨の日は施設の中の階段を上り降りして、基本、エレベーターには乗らない。足腰が弱くなったら何も楽しめないのでからね。すべて旅行のためです(笑)だからアスレチックジムトレーニングサービスマ

健康体操も参加していますよ。あと十五年は楽しみたいと思っていますから。

【先輩に教えられて新たな挑戦】

農園もやっています。野菜は育てた事がなかったもので、先輩入居者に教えてもらいながら始めました。畝を作ってもらったり、苗をもらったり、育て方を教えてもらった。収穫出来ましたよ！食事もお昼は出掛ける事が多いので申し込まなかったのですが、『メニューを見て好きな献立の日は申し込んだらいいよ。』と教えてもらい、今では献立をすっかりチェックしています(笑)

入居してからの一年はあっという間でした。充実して楽しかったからでしょうね。

いつまでも健康で趣味を楽しんでいただきたいと願っております。



でをれる
人スま
おテ楽様