

思い切り『今』を楽しむ

阿部 貞子 様(82歳)

【年來の希望叶つて】

両親を見取った経験から、子どもには迷惑をかけたくないと思つていましたので、一人になつた時には、入居をしようと決めていました。出掛ける事が好きで、『元気なうちは、満足行くまで遊びたい!』



イタリア旅行を楽しむ
阿部様(トレビの泉にて)

しました。

私は、自然が好きで、大自然がある所やヨーロッパに行きたいとずつと思っていましたが、主人が海外旅行をあまり好きではなかったので、なかなか行く機会がありました。せんでした。入居後、北欧やスイス、北フランスやイタリアなど行きたいと思っていた場所は、すべて行くことが出来ました! 中でもスイスは好きで、入居前も合わせると三回も行つてきました。三回目の時は、トレッキングを楽しみながらマッターホルンが見られて本当に良かつたですよ。

【思いのほか面白いパソコン】

私は、もともとパソコンに抵抗があり、始めるつもりはなかつたのですが、七十歳頃、突発性難聴になり、ある日突然、左耳がほとんどの音が聞こえなくなってしまったんです。

体験入居をして、ここなら、希望通り不安なく出掛ける事も出来るし、何かあった時は総合病院が近くにあるから安心と感じて、即決



▲パソコンで作業される阿部様
日記代わりの記録

【目標は人生の張りです】

母の年齢の78歳までは、頑張ろうと、私の中で大きな目標でした。目標を持つと人生に張り合いが出でくるでしょ? なので、毎年元日にいろいろな目標を立てるんです。目標は、旅行にたくさん行くことだつたり、パソコンの上達だつたり、サークルを頑張る事だつたりと様々です。なかなか思い通りにいかないんですけどね(笑)。それでも、主な目標は達成できましたよ。振り返れば順調ですね。今年は、大正琴を初心に返つてやってみたいと思つています。それに八年も経つと荷物が多くなつてしまつて。整理もしたいですね。

毎年、目標を持って暮らしていく阿部様。今年も目標に向かって頑張っていただきたいと思います。