

素顔のご入居者 第四十三回

夫婦二人での『時』を楽しむ

五月女 昇一郎様 せつ子様

【庭園の広さ明るい印象決め手】

私たちは六十歳になる前から老人ホームへの入居を検討していました。五十代後半の時に病気を患ったことが入居を検討するきっかけでした。病気を抱えていた為、三方原聖隷病院という信頼できる総合病院が徒歩圏にあったことも決めの一つでした。庭園も広く、開放感があり、なにより明るい印象に好感を持ち入居を決めました。



▲インタビューさせて頂いた
五月女様ご夫妻

【夫婦でますます元気に!】

サークルの活動も私たちにとつて楽しみの一つです。

気功体操は私が体調を崩した時に始めたのがきっかけで、今は妻も一緒にやっています。これがすごく身体にいい!『氣』をためてゆるく動くことで体中に氣がみなぎります。今日も頑張るぞ!という気持ちになりますね。始めた時は一人でしたが、今はサークルとして趣味を共有できる仲間が見つかったのは嬉しいですね。

今は毎週月曜10時から気功体操の会があり、その後はアスレチックジムに参加しているので月曜日は私たちの運動デーになっているんですよ。

【自分で育てた野菜は格別】

ゆうゆう農園は始めてかれこれ10年になります。ほとんど毎日

行つて草むしりや水やりをして農作物の成長具合を見ています。もう日課ですね。最初は荒れ地だったのを利用者の方と少しずつ草を刈つて耕して整備して、今の農園になりました。ゆうゆうの里へ来た際はぜひ農園も見に来て下さい。5月にキュウリ・トマト・ナスなど夏野菜を植えて、6月はジャガイモの収穫がありました。大事に育てた作物の収穫は嬉しいね。自分で育てた完全無農薬の野菜を食べるのは最高に美味しいよ!

【二人での趣味を大切に】

それから二人の共通の趣味が海外旅行です。

世界最大の二枚岩として有名なオーストラリアのエアーズロックを見に行ってきました。間近で見るとその大きさ、迫力に圧倒されました。世界には素晴らしいところがたくさんありますから、元気に動けるうちは海外へ行き続けたいと思います。

今までに47ヶ国訪れましたが、行く前にはその国の情報を集めて、夫婦で行く国の勉強会をして

います。その国の文化や歴史、通貨、名所などです。それだけでもワクワクしてきます。



▲オーストラリア
エアーズロックを背にして



▲日の当たり具合により色
が変化する
エアーズロック

夫婦二人で過ごす時を大切にされている五月女様夫妻。いつまでも健康で趣味を楽しんで頂きたいと願っております。