

ゆうゆう便り

2018年6月 第41号

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野 1027
一般財団法人 日本老人福祉財団
伊豆高原 〈ゆうゆうの里〉

大好き♪伊豆高原

体験入居のすすめ

～納得して決断していただくために～

「体験入居は施設を決めてからするもの」と思っていたら、お客様も多いようです。しかし決してそうではありません。体験入居は、決めて行く過程で、必要に応じて上手に活用していただきたい。そのような思いから特集にしてみました。

私たちがお奨めする「体験入居」

体験入居とは、実際に泊まって、施設の暮らしを確認するものです。例えば、職員や入居者の雰囲気を確認したり、施設内だけではなく、マイクロバスを使って出掛けたり、散歩をしてみたり近隣環境をチェックしたり、施設が提供するアスレチックジムや行事に参加してみる等、ご自身の目で確かめる事ができます。また実際に生活されているご入居者より、生の声を聞く事もできます。

ご自身が納得して決めるために、体験入居は必ずして欲しいものです。体験入居によって、①実際に生活してみて、ご自身の望む暮らしができるか体感することができます。また検討を始めたばかりのお客様は②自立型のホームの暮らしはどのようなものか、介護専用型ホームとの違いを実感することもできます。お客様の必要によって何度でもご利用下さい。

「体験入居を上手く活用しました！」(入居者体験談)

ご入居者に体験入居された感想を伺ってみました。皆さん共通して、最初は「緊張しました」と。しかし、泊まってみて、気づいたこと・得たものは沢山ありました。

「入居者の方に大浴場で声を掛けられ、ここへ入居した理由や毎日の生活だけでなく、故郷やご家族のお話を聞くことができました。こういう気さくな方たちがいるところなら、生活していけそうと思いました。」(Y様)「入居後も引き続き自炊したいから、マイクロバス便で買い物など生活環境を確認しました。これなら十分と思いました。」(T様)「夏はどれくらいの暑さか、冬はどれくらい寒いのか、外廊下を使う生活はどのようなか確認しました。今の自宅よりは過ごしやすかったです。」(H様)

入居前に解決しておきたい具体的な課題を持って来られる方も多いです。

「どんな介護をしてもらえるのか、介護職員から直接具体的な説明を聞くことができました。持病の相談もできて安心しました。」(S様)「長年続けている趣味のスポーツ吹き矢がここでもできるのか聞いたところ、担当者が市内の教室を見つけてくれました。」(M様)「美術館に行きたくてコンシェルジュを利用してみました。とても親切に対応してくれて無事行くことができました。」(F様)

思わぬ発見をされた方もいます。

「職員の様子がよくわかりました。来てお話しする度に“帰りたくない”、里がホッとできる場所だと実感。終のすみかには、迎えてくれる職員の温かさプラスαが必要だと思いました。」(T様)「元気な方が多くてびっくり。まだ早いと思っていた私には、“今来るべき”と考え方が変わりました。」(K様)



「ご自身が納得して決める為に、体験入居をぜひ活用していただきたいです。募集スタッフが心を込めてご案内させていただきます。」

(リーダー渡辺)

～体験入居（例）～

【1日目】	【2日目】
11時 施設見学	8時 朝食
12時 昼食	9時半 健康体操
14時 マイクロバス利用 (近隣環境確認)	10時半 チェックアウト 以降、近隣散策
16時 アスレチックジム体験	
18時 夕食	
20時 大浴場（温泉）利用	

私達に何でも
ご相談ください！



影山



天野



石川

入居者インタビュー

「今の生き甲斐は庭園ボランティア これも義父のお陰です」

今号は入居2年目、いつも気持ちの良い笑顔の栗本博さん、君子さんご夫妻を紹介します。

主人との出会い

（君子さん）実は主人は当時お付き合いしていた彼の友人だったんです。グループで遊びに行く友人関係でした。でも当時付き合い合っていた彼と結婚の話が出た時に、養子にはいけないと言われ別れることになりました。

その後、主人から「僕は養子でもいいよ」と言ってくれたのと、人柄にも惚れて結婚しました。結婚後は私の実家に入り、同居生活が始まりました。

庭師への転職

（博さん）庭師へ転職のきっかけは同居していたお義父さん。お義父さんが道楽で庭石を集めていて、庭どころか土間までが庭石でいっぱい。どうしようもなくなったお義父さんから、この大量の庭石をなんとかしてくれ、と言われたんです。それで庭石を売るだけじゃなくて、じゃあいつそのこと庭を作る方もやってみたいと思い、庭師の道へ入りました。でも庭師の道もそんなに甘くない。親方の下について5年間は見習いとして修業しました。必死になって親方衆の技術を盗んで、おかげさまでなんとか独り立ちしてやっつけていけるようになりました。

入居を早くから検討した訳

（君子さん）父の介護がきっかけです。しばらくは自宅でみていたけど自宅での介護が難しくなり、特別養護老人ホームへの入居を考え始めました。結局父はホームへ入居することなく亡くなりました。その時に特別養護老人ホームをいくつか見学して、自分たちは入居したくないなと思い、費用はかかっても元気な内に自分たちで見学して納得したところに入居しよう決めました。娘が2人いるけど、それぞれの生活があるから始めから老後のことを頼むつもりもなかったです。

入居したいホームへの希望は、温暖で自然豊かで海が近くて高層マンションじゃないタイプ。初回の見学の時に「ここだ！」と直感で感じました。立地・環境も希望を満たしていたし、大食堂やコミュニティスペースで行き交う入居者がパワフルで若々しく、お元気な方が多くて驚きました。

庭園ボランティアが元気の秘訣

（博さん）伊豆高原ゆうゆうの里の敷地内の木々を剪定する庭園ボランティアを毎週2回しています。これが生き甲斐のひとつ。入居者や職員さんから、「きれいにしてくれていつもありがとう！」と声掛けをたくさんもらえてとても嬉しいです。それに一緒に作業を行っている庭園管理の職員さんが私の技術を盗んでどんどん上達している姿をみることも教える喜びです。庭師の技術がホームに入居してか



【栗本さんご夫妻】



【庭園ボランティア中の博さん】

らも活かせるなんて思いませんでした。庭園ボランティアは本当に生き甲斐です。体が動き続ける限り続けたい、と思っているので僕から庭園ボランティアを取り上げないでくださいね。

気になるお店♪

～雑貨&カフェ ローズテラス～

今回はゆうゆうの里からも伊豆高原駅からも徒歩 8 分で行ける『雑貨&カフェ ローズテラス』をご紹介します。

個性的なきのこの建物が印象的で明るく広い店内です。お店のこだわりは、薔薇を使った商品を取りそろえていることです。『薔薇の香りのルームフレグランス』はこのお店のみしか取扱いのないオリジナル商品でロングセラー商品です。

カフェでのおすすめメニューは、地元の牛の美味しい牛乳から作った『ソフトクリーム』です。また、「バラサイダー」や新作でもある「バターチキンカレー」も人気商品の一つです。

伊豆高原ゆうゆうの里にお越しいただいた際には、散歩がてらに是非お立ち寄りください。



【個性的な可愛らしいきのこの建物】



【薔薇の香りのルームフレグランス】

- 営業時間 午前 10 時～午後 5 時
- 定休日 水曜日（水曜日が祝日の場合は木曜日）
- 住所 静岡県伊東市八幡野 1069-8
- 電話 0557-54-4615
- 駐車場 10 台

特別ご招待キャンペーン ～コミュニティセンターリニューアル記念～

【期間限定】：平成 30 年 6 月 15 日（金）～7 月 14 日（土）

★この期間に限り、個別見学でお越しいただいた方には昼食代を、体験入居（1 泊）でお越しいただいた方には体験入居代を無料とさせていただきます。ぜひお越しをお待ちしております。



【シンボルのひめしゃらの木】

コミュニティセンターが、自然の木をふんだんに使ったホールに生まれ変わりました！！入口を入ると、ふわーと木の香りが立ち込めます。まるで伊豆高原の自然の中にいるかのようなです。コミュニティセンターは、入居者が利便サービスを受け、お互いに触れ合い、楽しむところです。そのコミュニティセンターがより過ごしやすく、使いやすくリニューアルいたしました。この機会に、新しくなったコミュニティセンターと伊豆高原の自然を体感してみませんか！？



【コミュニティホール】

終の棲家をどうするか、「元気なうちに、老後の安心を手に入れたい」と思っている皆様。自立入居型のホームとはどんなところなのか、ご自身の目で体感してみませんか。元気な今だからこそできることがあります。施設の雰囲気や周りの環境、毎日の食事など、確認することはたくさんあります。是非お越しください。

熱海駅集合！ バス見学会

開催日：7月8日（日）

◆集合場所・集合時間

JR熱海駅 改札口前・午前10時30分

◆参加費用：お一人様1,000円（バス代、昼食代含む）

◆定員：15名（事前予約制）



個別見学

お客様の関心やご都合に合わせて、見学ができます。

ご入居者と同じメニューの昼食も体験できますので、申込時にご相談ください。

●昼食 お一人様 689円（有料）

※事前に予約が必要です。



体験入居

泊まってゆっくりと見学ができます。

実際にどんな暮らしができるのかも体験してみてください。

●お一人様 3,000円（1泊2食 夕・朝食付）

※事前に予約が必要です。



◆お申込み・お問い合わせ（受付時間帯 9:00～17:00）

TEL.0120 - 084 - 605

伊豆高原〈ゆうゆうの里〉