

京都〈ゆうゆうの里〉入居者インタビュー

〜ここには安心と心豊かになる時間がある〜

岩井 信行様 (75歳)・敏子様 (69歳)

今回は入居2年目の岩井様ご夫婦にお話しを伺いました。

**まずは家内が、そして2年後に私が入居しました**

〈ご主人〉「友人が湯河原に入居していたので、ゆうゆうの里の存在は知っていました。京都施設は、平等院へ来たので軽い気持ちで寄ってみました。第一印象は今の生活をコンパクトにした生活ができるのではないかと思いました。当時私はまだ現職でした。入居は退職してからでいいと思っていましたが、印象があまりにも良かったので家内の勧めもあり空き室がある内に契約したいと思い、先ず家内の一人契約でスタート。2年後に私が追加契約をして引越しました。」



宇治川畔散策のお二人

京都・奈良は日本の歴史・伝統のルーツです。ここからは近くて交通の便がよく、史跡・神社・仏閣を見て歩くのにはとても都合がいいのです。定年になって老後に思う存分楽しみたいと思っていましたのでここへ入居してその願いが叶いよるこんでいます。「これから、歴史探訪を自分なりの目標を作って掘り下げて楽しみたいと

思っています。」と、これからの目標も語っていただきました。**健康と安心。今の生活に満足です**

〈ご主人〉「入居して2年経って本当に良かったと思っています。退屈することが無いのです。里内のアスレチック・ジムで、インストラクターにメニューを作ってもらって体力づくりをしています。一坪農園を始めて、トマト・キュウリも作れるようになったんですよ。」

「ここは老後の環境に適していますし、職員さんにも親切に対応してもらっていますので、ほんとうに安心です。」

「今まで仕事ばかりで、自然と接する機会が少なかったので、今住んでいるテラスハウスは、一歩玄関を出れば周囲を緑の森林に囲まれ、色とりどりの花が目映り楽しませてくれます。これからも現状を維持した生活を送りたいと思っています。」

**息継ぎを教わり1キロメートルも泳げるようになりました!!**

〈奥様〉「入居するずっと前にも

スイミングに通いかけたこともありましたが、あと一歩のところまで挫折したままでした。ここへきてさわやかアクアに参加してコツを教えてもらい、1キロメートル週3回泳いでいるんです。」



さわやかアクア風景

「今までで一番体調がいいんです。詩吟サークルにも参加して、仲間が増えてきました。いつも私を励ましてくれる友人も居るんですよ。」「私たち夫婦はここでそれぞれの楽しみを見つけました。時々主人が神社めぐりに誘ってくれるんです。入居して主人が満足してくれるか心配でしたが、楽しんでくれていたので本当に良かったと思っています。」