

## 「もしも」のことを見据えて

河田 榮一郎様(76歳)・三津子様(75歳)



今回はマンションタイプにお住まいの河田様ご夫妻にお話を伺いました。

### 何が起こるかわからない

(ご主人) 初めはそれほど真剣には考えていませんでした。近所に「大阪ゆうゆうの里」があつて、冷やかし程度に見に行ったのが最初。(笑)

そう笑いながら冗談交じりにお話しくださるご主人様ですが、検討を始めたのは、奥様を思つてのことでした。

(ご主人) そもそも見学に行く動機となつたのは、健康そのものだった妻の入院がありました。私は透析に通っています。今後もし、妻に何かあつて、「自分は透析に行かなくてはならない、だけど当然妻を一人にはできない」とい

う状況になつたら、と現実的に考え始めました。検討していく中で、昔子どもを連れてよく来ていた宇治にも施設があると知り、見学へ行きました。自然豊かで京都市にも出やすいという理由で、ここに決めました。

### 緑の見える部屋!

お二人のお部屋は、自然を近くに感じることできる、京都ゆうゆうの里ならではのマンションタイプ。

(お二人) ただのマンションではなくて、部屋からこれだけの緑が見えるところが気に入っています。

そうお話をくださった通り、お部屋からは美しい緑を眺めることができ、気持ちの良い風によつて時折鳥のさえずりが聞こえます。



お部屋のベランダにて

### 自由気ままに

里に来て約2年。里での暮らしぶりについて、お伺いしました。

(奥様) 生活はこれまでとあまり変わりませんね。一軒家からマンションに変わったくらいかな。里バスがあるので、買い物は便利になりました。忘れ物や買い忘れがあつても、すぐ次の便で行けるから。

(お二人) 他にも、里のジムやプールへ通い、最近では太鼓も始めました。また、ほぼ毎日里の自然遊歩道から東海自然歩道へ出て、小1時間程度、歩いています。

ご主人様は数十年以上(！)ウォーキングを続けられているのだとか。無理なく楽しく健康づくりをされているお姿から、お二人らしい自由な生活を垣間見ることができました。



茶畑を見渡せる丘にて  
(自然遊歩道)

### ご検討中の方へひとこと

若い内に入った方が良いと思います。年をとれば手続きなど諸々のことが難しくなりますから。できる時に、身の回りの整理をすることをおすすめします。

終始冗談を言い合いながらも、お互いを気遣うお二人。これからも仲良く、お二人らしい暮らしを続けていただきたいと思います。