

入居者インタビュー

『今が一番幸せ。入居して本当に良かった』

寺田 陽子様（85歳）



ご入居され10年目。「今が人生最高の時よ」と喜ばれている寺田様のお話をお伺いいたしました。

〈アルコール依存症の夫が怖くて逃げ出した苦悩の日々〉

逃げ出した苦悩の日々

教員の主人とお見合い結婚をしたのですが、なんとアルコール依存症である事が判明しました。昼間は良い教師であり温厚な夫であるのに、一旦お酒が入ると変貌し、暴力、暴言の被害を受けました。度重なる恐怖と不安で夫に内緒で家を借り、何度も逃げて行きました。戻って来ると家の中はぐちゃぐちゃに散らかり、物は破壊されています。娘と一緒に「お酒があるからいけないんだ」と、酒瓶を見つけては割ったものです。いつまでこういう生活を続け



〈生きがいは娘〉

生きがいは娘

ここまで生きてこられたのは、娘が居たからです。主人の暴力から、幼い娘の手を引いて逃げた時も、何度も精神的に助けられました。本当にあの子には迷惑を沢山かけました。私の生きがいは娘だからいつも幸せにしたいと願っています。

惑を沢山かけました。私の生きがいは娘だからいつも幸せにしたいと願っています。

〈自分で掴んだ人生最高の生活〉

一人身となり、娘家族の住む近所で新生活を始めました。ある日、友人5人と伊豆へ旅行に行った時、その中の一人が、湯河原（ゆうゆうの里）の検討者でした。「子供こそ、今が大変な時で親の面倒までみせられないわ」と話してくれた事が衝撃的だったので、友人に付いて湯河原施設の見学にきました。環境の良さ、終身介護付きで安心な上、元気な時は自由な生活。施設の雰囲気や娘との程良い距離間などから、私は絶対にここに入居すると決めました。

入居してからは、今までに感じる事が出来ない位に幸せでたまらないです。何も心配する事がないのだから。そして大好きな趣味を思う存分楽しめるので毎日が天国です。ビーズ細工、編み物、麻雀、カラオケ、パズル、温泉入浴、アスレチックジム、病院などで一日があつという間に過ぎていきます。パズルは、自分の好きなクイズを選んでコピーして希望者に配布しています。中には採点して欲しい

と言われる方がいて、〇を付けて一言コメントを書いたら、それが面白いと次の配布を楽しみに待たれているので、とても嬉しくてやめられなくなりました。（笑）



いつも明るい笑顔の寺田様からは、お辛い時期があった事など微塵も感じられません。10年の節目に記念出版された「安心の里で10年目」の中に「私は幸せです。里の皆さんに守られています」と添えられています。健康で、いつまでも趣味を楽しんで頂きたいと願っております。